

# Wirksame Kombination

Ohrakupunktur und medizinische Hypnose gegen Nikotin und Kilos

Es gibt viele Gründe, mit dem Rauchen aufzuhören oder eine Gewichtsabnahme anzustreben. Die Hauptgründe sind meist die Besorgnis wegen auftretender gesundheitlicher Schäden und allgemeines Unwohlsein. Trotzdem werden Diäten nicht durchgehalten. Raucher fangen in Stresssituationen wieder an zu rauchen obwohl sie bereits erfolgreich aufgehört haben.

Mit jedem Versuch, der gescheitert ist, nimmt die Unsicherheit zu, es noch zu schaffen. „Menschen, die von der Zigarettensucht loskommen oder ihr Gewicht reduzieren möchten, können von der wirksamen Kombination aus Akupunktur und medizinischer Hypnose profitieren“,



**Ausgebildet in Klinischer Hypnose: Ulrike Seifert vom Akupunkturzentrum Bad Wilhelmshöhe.**

Foto: privat/nh

ist die Heilpraktikerin Ulrike Seifert vom Akupunkturzen-

trum Kassel überzeugt.

Die Therapeutin, die in Traditioneller Chinesischer Medizin und Klinischer Hypnose ausgebildet ist, sieht die Wirksamkeit dieser Therapie in ihrer Praxis in Kassel-Bad Wilhelmshöhe immer wieder aufs Neue bestätigt.

## **Wille allein genügt meist nicht**

In der Praxis von Ulrike Seifert steht der einzelne Mensch im Mittelpunkt. In einem ausführlichen Vorgespräch, wird zunächst über die Beweggründe gesprochen und Fragen über den Ablauf und die Hypnose beantwortet. Erst dann folgt die eigentliche Behandlung, die aus einer Ohrakupunktur und der Hypnose besteht.

## **Positive Affirmationen**

„Nach der Einleitung der Hypnose werden psychische Ursachen für das Rauchen beziehungsweise die Gewichtszunahme gezielt angesprochen und neue positive Affirmationen im Unterbewusstsein verankert“, erläutert Seifert. Diese ermöglichen es dem Betroffenen, wieder ein freies, gesundes und selbstbestimmtes Leben zu führen. (nh)

## **► Weitere Informationen:**

Ulrike Seifert, Akupunkturzentrum Kassel und Praxis für psychologische Beratung /Coaching und Hypnose, Gräfenstraße 6, Kassel, ☎ 05 61 / 503 468 83, [www.akupunkturzentrum-kassel.de](http://www.akupunkturzentrum-kassel.de)